**Профилактика туберкулеза**

**Туберкулез у детей и подростков.**

 Туберкулез – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза человека или, реже бычьего вида (последнее передается через молочные продукты, употребляемые в питании без термической обработки) поражающими в большей мере органы дыхания, а также все органы и системы организма. Источниками инфекции являются больные туберкулезом люди. Наиболее распространённым является воздушный путь заражения. Факторами передачи служат носоглоточная слизь, мокрота и пыль, содержащие бактерии.

 Размножение бактерий туберкулеза в организме ребенка ведет к значительным функциональным расстройствам с явлениями интоксикации:

- появляется раздражительность или наоборот, заторможенность

- быстрая утомляемость

- головная боль, потливость

- нарушение сна, аппетита

- температура тела держится 73,2-37,3

 При длительном течении болезни ребенок худеет, кожные покровы бледные. При отсутствии лечения возможен переход болезни в более тяжелые формы.

 Для диагностики туберкулезной интоксикации важное значение имеет определение инфицированности с помощью туберкулиновых проб, а для детей с 12 лет - еще и с помощью флюорографии.

 **Профилактик туберкулеза**:

**-** вести здоровый образ жизни

**-** строго соблюдать санитарно-гигиенические правила ( мытье рук перед едой, не употреблять в пищу не мытые фрукты и овощи)

**-** не допускать контакта больного туберкулезом с ребенком

**-** проводить вакцинацию детей БЦЖ

**-** проведение ежегодной пробы Манту ( эта проба является одной из действующих мер контроля инфекции)

 В нашей школе, согласно календарю прививок, у каждого ребенка есть прививка БЦЖ. Один раз в год проводится проба Манту. Не выявлено ни одного случая инфицированных туберкулезом. Ведется журнал учета детей из группы риска по туберкулезу.

 Уважаемые родители, Берегите себя и своих детей. Проводите детям ежегодную пробу Манту, сами проходите один раз в год флюорографию.

Брусницина Л.В. , медицинская сестра высшей категории.